



dia mundial da diabetes  
14 de novembro

## 5º Workshop sobre Diabetes

**A mulher com diabetes – direito a um futuro saudável**

**14 Novembro (3ª feira) 2017**

**AtriumSolum Centro Comercial - Coimbra**

Av. Elísio de Moura, 85 3030-183 Coimbra

### Programa:

10:00 Sessão de Abertura – Helder Ferreira / Margarida Bastos

10:10 Diabetes em Portugal e no Mundo: a mulher com diabetes - pelo direito a um futuro saudável  
– Sandra Paiva

10:25 Contraceção na mulher diabética – Luís Paixão

10:35 Gravidez na mulher diabética – Mª do Céu Almeida

10:50 ADZC – Testemunho de uma pessoa com diabetes ADZC – Rosa Maria Almeida

11:00 Momento musical / dança – Ginásio Myfit WomanFitness&SPA

11:15 “*Show cooking*”: Refeição saudável – Chefe Orlando Castro  
Degustação e comentários da refeição saudável.  
- Júlia Figueiredo  
- Paulo Abrantes

12:00 Mostra dos vídeos vencedores do Concurso de Vídeo sobre diabetes e entrega dos prémios  
aos 3 primeiros classificados

12:30 Encerramento. Convidados:

Presidente da Câmara Municipal de Coimbra – Manuel Machado

Presidente do CA da ARS Centro. IP – José Tereso

Diretor do DSP da ARS Centro – João Pedro Pimentel

Presidente da DR Centro - Fundação Portuguesa Cardiologia – Polybio Serra e Silva

### Simultaneamente, durante o evento

- Avaliação de Tensão Arterial e Glicemia;

- Avaliação de risco de Diabetes tipo 2 E.S.EnfCoimbra / Mª Céu Mancelos

**Organização:** Programa Regional de Diabetes da ARS Centro, IP;

**Colaboração:**

Câmara Municipal de Coimbra; Grupo do Programa Nacional para a Diabetes do CHUC (PND-CHUC);

Escola Superior de Enfermagem Coimbra; Fundação Portuguesa de Cardiologia – Delegação do Centro; Associação de Diabéticos da Zona Centro; Administração do Centro Comercial Atrium Solum